

～特別企画！フットケア入門コース～

くらし フットケアで生活を取り戻そう

～ 実際のケアを体験しよう！見てみよう！～

一関市国民健康保険藤沢病院の看護師・三浦和子さんたちのフットケアチームは、病院でフットケア外来を開設し、メディカルフットケア（メディカルフットケア JF 協会認定）の技術を生かして予防的フットケアに取り組んでおられます。

メディカルフットケアとは、正しく足爪を切ることを主体に、全身の状態に注意しながら爪・足を健康な状態に保って行くために行うものです。糖尿病足病変へのケアをはじめ、健康的に暮らしていくための足を支えることを大切に、小さな足の傷、爪のトラブルに対するケアも精力的に行っておられます。

「足を見ることは大事だ！」ということもわかっていますが、爪や足のトラブルにどのように具体的に関わるか、お悩みの方も多いのではないのでしょうか？足についてしっかりと学び、生活の質を上げるために見るべきところと行うべきポイントをフットケアの先進地の実践から学びましょう！

日時：2019年1月12日(土)
10時～16時

場所：コミュニティスペースとんとんひろば
(住所：小松市小馬出町35-1)

【対象】 関心のある方どなたでも

【定員】 40名 ※要申込み **【参加費】** 5,000円

【内容】 <午前> 藤沢病院の“フットケア外来”について
<午後> 自分の足を見てみよう
ケア方法の実践を学ぶ

お得です♡

★ 実際にフットケアを受けて
学ぶを深めましょう!!

先着 10名 (要予約)
(ケア実費 ¥2,000)

<講師> 岩手県一関市国民健康保険藤沢病院フットケアチーム
メディカルフットケアワーカー1級

三浦 和子 (看護師・フットケア指導士)

佐藤 祐子 (准看護師)

伊藤 恒子 (介護福祉士)

<お申込み先> 訪問看護ステーションややのいえ
〒923-0945 小松市末広町88番地 TEL：0761-48-4988 (松村)

FAX：0761-48-4977 メール：houmon@sorabuta.com

※必要事項を記入し、FAX又はメールにて上記までお申し込み下さい。

FAX 申込み (0761-48-4977)

体験希望	有り ・ なし			※メディカルフットケアワーカー1級の実際の施術が¥2,000で受けられます。
氏名		職業		
アドレス		TEL		
住所	〒			

体験希望	有り ・ なし			※メディカルフットケアワーカー1級の実際の施術が¥2,000で受けられます。
氏名		職業		
アドレス		TEL		
住所	〒			

体験希望	有り ・ なし			※メディカルフットケアワーカー1級の実際の施術が¥2,000で受けられます。
氏名		職業		
アドレス		TEL		
住所	〒			

体験希望	有り ・ なし			※メディカルフットケアワーカー1級の実際の施術が¥2,000で受けられます。
氏名		職業		
アドレス		TEL		
住所	〒			