



11月・12月のご案内

	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
	【11月】19	20	21	22	23	24	25
10:00 ~ 12:00			うち相談 要予約		CLOSE		
13:30 ~ 15:30	臨床美術	介護の知恵袋					
19:00 ~ 21:00							
	26	27	28	29	30	【12月】1	2
10:00 ~ 12:00							第7回 POOマスター 認定試験
13:30 ~ 15:30	セルフメンテナンス ～肩甲骨の巻～						
19:00 ~ 21:00							
	3	4	5	6	7	8	9
10:00 ~ 12:00		介護の知恵袋	うち相談 要予約		こまつ学 こまつを発見するよもやま話		
13:30 ~ 15:30		スマホ入門					
19:00 ~ 21:00							
	10	11	12	13	14	15	16
10:00 ~ 12:00		合場加代子さんの 園芸教室	うち相談 要予約		からだほぐし ～ママたいむ～	POOマスター アドバンス コース	
13:30 ~ 15:30	セルフメンテナンス ～骨盤の巻～	スマホ入門			からだほぐし ～中高年たいむ～		
19:00 ~ 21:00					介護のしくみ 共生講座		
	17	18	19	20	21	22	23
10:00 ~ 12:00	笑いヨガ		おしっこ相談 要予約				
13:30 ~ 15:30	臨床美術	スマホ入門					
19:00 ~ 21:00							
	24	25	26	27	28	29	30
10:00 ~ 12:00	CLOSE	親子で ハンドマッサージ	親子で知ろう うちのこと	合場加代子さんの 子ども園芸教室	CLOSE	CLOSE	CLOSE
13:30 ~ 15:30		スマホ入門					
19:00 ~ 21:00							
	31	<p>*教室開催について* 今後はさまざまな楽しい企画を準備して参ります。 年内はゆるやかにスタートしますので、まずは遊びに来て下さい。 尚、教室（参加費あり）はお申込みが必要です。</p>					
10:00 ~ 12:00	CLOSE						
13:30 ~ 15:30							
19:00 ~ 21:00							