

## 通常オープン時間 ※教室開催予定がない場合の時間です。

月曜日 ~ 金曜日 10:00 ~ 16:00

## 各種教室開催時間

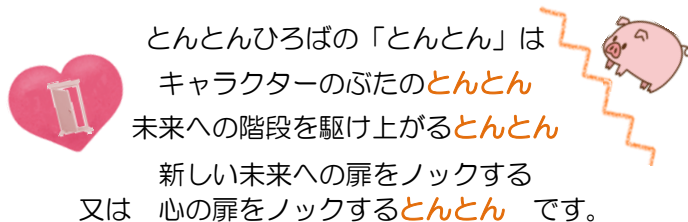
時間帯	開催時間	参加費
午前	10:00~12:00	教室毎に参加費及び材料費が設定されています。
午後	13:30~15:30	
夜	19:00~21:00	

※教室開催内容はチラシ又はホームページにてご確認ください。

## とんとんひろばご利用について

イベントや教室開催、サークル、打ち合わせや会議など、とんとんひろばをご利用頂けます。

項目	詳細内容		
	徴収する受講料	平日	土日・祝日
利用料金 (1時間あたり)	無料~1,500円未満	1,000円	1,200円
	1,500~3,000円未満	1,300円	1,500円
	3,000円以上	1,500円	1,700円
利用時間	9:00~21:00 ※上記時間以外につきましてはご相談下さい。		
お申込み方法	①まずはメール又は電話にてご予約下さい。 ②申請用紙に必要事項を記入の上、FAX又はメールでお申込み下さい。 ※申請用紙はHPよりダウンロードできます。 ※ご利用の際は、利用規約を遵守して下さい。 開催内容によっては、ご利用をお断りさせて頂く場合がございます。		
その他	○収容人数 40名(机13、椅子40) ○飲食可		



コミュニティスペース とんとんひろばは、全国初の**排泄相談窓口**、**便育拠点**です。  
当事者の人が気軽に集まれる拠点として、地域包括在宅医療連携や多職種の拠点として、多くの皆様に親しんで頂ける場所です。

## 【とんとんひろば案内図】



※「有川測量設計事務所」様横の細い道に入り、右側3件目の家の横を入ります。

※小松駅からは徒歩15分くらいです。

## コミュニティスペース とんとんひろば

〒923-0904 石川県小松市小馬出町35-1

TEL: 0761-48-4988

FAX: 0761-48-4977

メール: info88@sorabuta.com

HP: http://sorabuta.com

食べて出して楽しい

コミュニティスペース

とんとんひろば



## \* おまかせうんちっく \*

### P00マスター養成研修会・P00マスター入門コース

<対象> 医療保健福祉従事者

赤ちゃんから高齢者まで、排泄にお困りの人は意外と多いもの。病気や障がいがあっても、誰もが気持ちよく排泄できる社会づくりを目指して、**排便ケアのプロフェッショナル「P00 マスター」**を養成しています。

※P00 マスターは 4 日間コース+認定講習会 1 日コースの計 5 日間

#### ● P00 マスターのここがすごいところ!

- 知識・技術・取り組み方法、そして“楽しい”が学べます。
- 単に排泄の知識や技術を学ぶだけではなく、その方の歩まれてきた人生や生活環境をも理解し、まずは人として会おうことを大切にしています。  
スタッフの新人研修、継続研修としてもおすすめです。
- 職場、職種を超えたつながりや情報交換ができます。

#### ● 受講後はこうなれる!

- ①適切なアセスメントができます。
- ②適切な排便ケア方法を選択し、ケアを継続的に組み立てられるようになります。
- ③“楽しい”を実感でき、いきいきと仕事ができます。  
又、患者さん、ご利用者さんとの信頼関係が築けます。

#### ● 受講後もフォローアップがあるので安心です!

「アドバンス講習会」「P00 カレッジ」等、継続的にフォローアップを受けることが出来ます。さらに、「全国 P00 マスターの会」にご入会頂きますと、「メールでのコンサルテーション」「セミナーの再受講」「職場・地域への研修会の講師派遣」の特典があります。

## \* 地域みんなのよいどころ \*

### 平日のどんとんひろば

#### ● コミュニティスペース (1F)

お友達とおしゃべりしたり、ゆっくりと読書をしたり、どうぞ自由にお過ごし下さい。

※絵本、闘病記ライブラリー、聞き書きや認知症等、さまざまな分野の本があります。

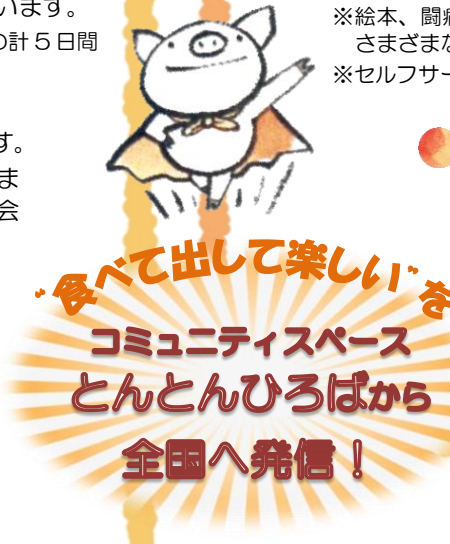
※セルフサービスでお茶・コーヒー等ご準備しています。

#### ● 相談ごともお受けします (要予約)

排泄はもちろんのこと、介護や健康相談など、お困り事があればまずはお問い合わせ下さい。

#### ● 各種教室やっています (2F)

皆さんにとってお得で楽しい教室を開催しています。健康づくりや仲間づくりにどうぞお役立て下さい。



## \* おまかせうんちっく \*

### P00伝ジャー

<対象> 地域の皆さま

うんちやおしっこがとても大切であることを、講演会にて地域の皆さまに楽しくお話させて頂いています。

#### ● 講演会に参加するとこんないいことが!

- ご本人・ご家族の健康づくりに役立ちます。
- P00 伝ジャーとして、周りの人にうんちやおしっこの大切さを伝えることで、周りの人もハッピーになります。

#### ● あなたの地域にも伺います

公民館や婦人会、又はイベントで P00 伝ジャーのお話はいかがですか? 企画にあわせた内容でお話をさせていただきます。

## \* どんとんひろばお貸しします \*

### こんな時はどんとんひろばをご利用下さい。

- 自分の特技を活かして教室を開催してみたい
- イベントを開催したい
- サークルの場所を探している
- 打ち合わせや会議に利用したい

※飲食可能です。  
※前後の準備や片付時間など、時間の融通が利きます。



2F 講義室+和室

