

排便チェック表

氏名 _____ 性別 男 女 年齢 _____ 歳

本人の主訴 _____ 家族やスタッフの困っていること _____

対処方法 _____

疾患名 _____ 認知症 有 無 _____

内服薬 _____

主食：米飯・5分粥・全粥・ミキサー 副菜：普通・きざみ・ミキサー 経管：内容 _____ 量 _____

排便方法：トイレ・P-トイレ・おむつ・その他 _____

排泄の一連の流れのアセスメント

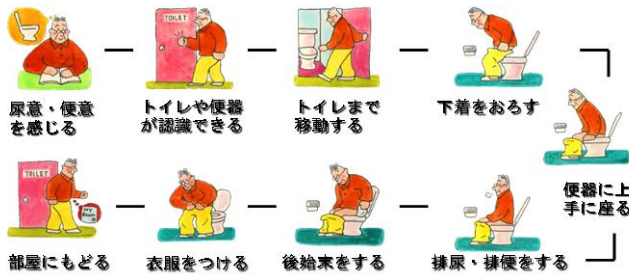


表1. 便の性状

1	非常に遅い (約100時間)		コロコロ便	硬くコロコロの便 (ウサギの糞のような便)	
2	↑ 消化管の通過時間 ↓		硬い便	短く固まった硬い便	
3			やや硬い便	水分が少なく ひび割れている便	
4			普通便	適度な軟らかさの便	
5			やや軟らかい便	水分が多く 非常に軟らかい便	
6			泥状便	形のない泥のような便	
7		非常に早い (約10時間)		水様便	水のような便

月日	時	便の性状							便の量						下剤・座薬・浣腸・ 摘便等 処置内容	食事・水分・ 生活状況・特記事項
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		
		1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6		

便の量 1：付着程度 2：うさぎ糞位 3：うずら卵位 4：鶏卵位 5：バナナ位 6：バナナ以上