

9月13日(木)の

チョーきれいカフェは



～腸活おちゃっこ会～



9月のテーマは、麹菌たっぷりのバタバタ茶で、腸活おちゃっこ会です。ランチは、栗ぜんざいと秋野菜たっぷりのおばんざいです。便秘でお悩みの方も、腸活で美しくなりたい方もどうぞお気軽にご参加ください！

「バタバタ茶」とは…

富山県に伝わるお茶の風習です。使うお茶は、日本では珍しい黒茶。「黒茶」は、後発酵茶と呼ばれる種類で、茶葉にもともと含まれている酵素による自然発酵を一旦止めて一定期間おき、更に自然界にある麹菌の働きで発酵させて作るので腸にもやさしいお茶なのです。

作り方は簡単！ 煮出した黒茶を茶椀に入れ、2本がくっついた状態の茶筴をお茶の中で振り、泡立ったお茶を飲むというもの。名前の由来は、茶筴をバタバタと左右に振る仕草からきていていると言われています。



****みんなでこころもからだも軽やかにいきましょう****

腸がきれいになるランチ付き



定員は

10名よ♡

日時:9月13日(木)11時~14時

場所:コミュニティスペースややのいえ

小松市末広町88番地(末広野球場の前、居酒屋海都さんと香満楼さんの間)

参加費:1,000円

申込み:電話 48-4988

メール info88@sorabuta.com

