

# 笑う門には福来る



いつも訪問看護ステーションややのいえをご利用頂きありがとうございます。おかげさまで、今年の4月で3年目を迎えることができました。これからもどうぞよろしく願い致します。

さて、皆さまにとって身近な訪問看護ステーションでありたいと、「ややのいえつうしん」を発行することと致しました。楽しんで頂ければ幸いです。

蒸し暑い日が続きますが、夏はこれから！スタミナを摂って暑い夏を乗り越えましょう！



「訪問看護ステーションややのいえ」はこんなところ



○大切にしていること（4つの理念）

- 「とことん当事者」
- 「人として出会う」
- 「自分ごとから考える」
- 「十位一体のネットワーク」

\*スタッフ目標\*

**一日一笑**

周りの方をいかに楽しくできるか、笑い笑顔を大切にしています



○スタッフのこと

管理者1名、看護師4名、助産師2名、理学療法士1名、事務2名の計10名です。そして、熟女チーム、美女チーム、お笑いチームの3グループに上手く？分けられています。

○なんでもやってる「ややのいえ」

事務所は「コミュニティスペースややのいえ」内にあります。実家のような雰囲気はややのいえでは、畑や梅仕事などもしています。今年は、あるご利用者さまをきっかけに奈良漬けにも初チャレンジです！



今年もおいしくな～れ梅干しと梅ジュースの完成が楽しみです



毎日楽しいランチタイムです



○管理者の榊原は実は「うんこ博士」

なかなかいませんが、管理者の榊原はうんこが大好き「うんこ博士」です。実は「POO マスター」という排泄に関する人材育成や、施設内でのチーム作りなど全国各地で講師もしています。

ご家族でもお困りの方がいましたら、どうぞお気軽にご相談下さい。

※ちなみにぶたも好きです♡





よくなってよ

## \*看護師さんのちょっと一言いかしら?\*

### 1. 水分を摂りましょう!

この時期一番心配なのは「脱水」です。1日に1,300~1,500mlを目標に飲水して下さい。500mlのペットボトルを午前1本、午後1本を目標にしてみたらいかがでしょう。もちろん、入浴後の飲水もお忘れなく!

のどが渇いてから飲むのではなく、「のどが渇いていなくても」飲む、これが大事です。

「トイレが近くなるから控える」これは絶対やめましょう。



### 2. お部屋の温度を確認しましょう!

水分摂取ともう一つ気を付けてほしいのが、部屋の温度です。室内でも熱気と湿度があれば「熱中症」になってしまいます。エアコンや扇風機を上手に利用し、室内環境を整えましょう。



### 星に願いを

先日、ご利用者さまに書いて頂いた短冊は、七夕の日に日吉神社に奉納してまいりました。

あいにくの雨でしたが、笹を持ったかわいい親子連れの姿も見えました。

皆さんの願いが叶いますように……。



### お知らせ

#### 納涼ややまつり

日時) 8/8 (水) 16:00~18:00

場所) コミュニティスペースややのいえ

夕方からの涼しい時間に遊びに来ませんか?

※詳細は後日改めてご案内します。

#### ややのいえオープン日

月曜日~金曜日

10:00~16:00

実家にいるようなくつろぎを!

いつでも遊びに来て下さい

#### 定期イベント

【第1木曜日】ちくちくたいむ 13:00~ 材料費 300円

【第2木曜日】チョーきれいカフェ

【第4木曜日】おかめ食堂

いずれも 11:00~14:00 食事代 1,000円

要予約

「ややのいえホームページ」

もよろしくお願ひします

sorabuta.com

