

開業時間

月曜日～金曜日 10:00～16:00

※おっぱいマッサージは時間外も随時お受け致します。

定休日

土曜日・日曜日・祝日・お盆・お正月

スタッフ

院長 榊原 千秋
助産師 面 啓子・上出 洋子
嘱託医 恵愛病院院長 園田 保夫先生

料 金

相 談		
体重測定や子育て相談など	—	無料
沐浴	—	500円
お母さんの入浴	—	500円
おっぱいマッサージ (ハーブティ付) ※訪問の場合はプラス交通費	2時間	5,000円 1,000円
おなかケア (便秘相談・腹部マッサージ)	1時間	3,000円
産後ケア ※対象：小松市・能美市在住の方		
デイケア	ご利用は、各市の窓口にお問い合わせ下さい。	
ショートステイ		

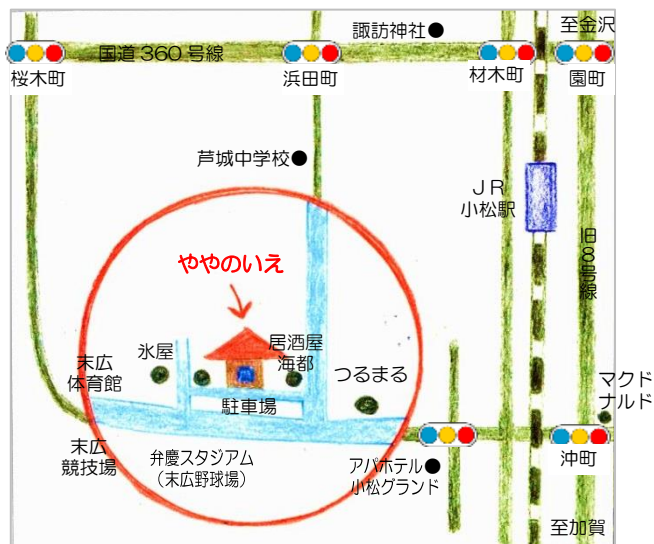
その他

※おっぱいマッサージ・おなかケア・個別
相談は事前のご予約が必要です。
※毎月、第2木曜日と第4木曜日は定期
イベントの日です。詳しくは「ややのい
え」のホームページにてご確認ください。



ちひろ助産院は“コミュニティスペースや
やのいえ”にあります。普通の一軒家のや
のいえは、実家に帰ってきたような雰
囲気を大切にしています。

そして、ちひろ助産院には3人の助産師
(mid wife)がいます。mid wifeとは「女性
のそばにいる人」という意味です。妊娠・出
産・育児のサポートはもちろん、すべての女
性の心と身体の健康を守るために、いつもあ
なたを待っています。お母さんとお子さん、
次世代を担うすべての人々が健康で幸せに過
ごせるよう支援します。



ちひろ助産院

院長 榊原 千秋

〒923-0945 石川県小松市末広町 88 番地

TEL : 0761-48-4988

FAX : 0761-48-4977

メール : info88@sorabuta.com

HP : <http://sorabuta.com>

ちひろ助産院



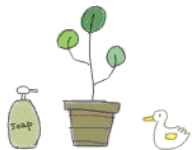
末広町 88 番地にある「ややのいえ」には
子供の「ややく」とお母さんの「やあや」
そんな意味があります。

ちひろ助産院はお帰りなさいが似合う
実家のような助産院です。

いくつになってもその年代に応じた悩みはつきもの。だからこそ、「かかりつけ助産師」を持つことをお勧めします。
ちひろ助産院は、困った時、不安な時はここに来れば安心できるあなたの「心の拠り所」です。

思春期の悩み

- ・ ことごとからだの悩み



結婚

- ・ 妊娠や不妊に関する悩み
- ・ ドメスティックバイオレンス

妊娠・産前

- ・ 妊娠中の悩み
- ・ お産に関する不安
- ・ 出産前の不安定な気持ち
- ・ 避妊の問題
- ・ 望まない妊娠・性感染症



産後

- ・ 母乳の悩みやトラブル
- ・ 赤ちゃんの体重増加・授乳方法・沐浴方法等
- ・ 離乳食の進め方は？
- ・ 断乳や卒乳の方法は？
- ・ 子どもが病気を持って生まれてきた時
- ・ 赤ちゃんとうどう接したらいいの？



母親としての悩み

- ・ 子どもとうどう接したらいいの？
- ・ 保育園や学校での人間関係の悩み



更年期の悩み

- ・ からだの悩み
- ・ 孫育てに関する嫁との関係
- ・ 介護の問題



気になったら、ややのいえ
頼りにしてね、ややのいえ

赤ちゃんとの生活は些細な事でも不安になりますね。ましてや、身近に頼りにできる方がいない方、通勤族の方は尚更ではないでしょうか。
ここは、実家のような場所です。体重増加、授乳、沐浴など気になる事があればいつでもお越し下さいね。

第4木曜日は おかめ食堂

月に1度は、助産師さんと一緒に季節のお料理を作って食べる日です。昔からこの町に伝わる季節のお料理は、お母さんがお子さんに伝えてほしい優しい時間です。

おかめ食堂の
お：おもてさん
か：かみでさん
め：めんこい♡



第2木曜日は チョーきれいカフェ♡

ややのいえは排泄関係が超得意！
お腹をきれいにするための簡単な体操やマッサージ、腸にいい食べ物を楽しく学びましょう。
※お子さんやご自分の便秘などの相談も随時受け付けています。



産後ケア事業の受託

日中ステイ・一泊ステイで赤ちゃんの沐浴やおっぱいケアをさせていただきます。お母さんには温かい手作りのお食事を召し上がって頂き、ゆっくり休んで頂くことができます。
※対象者：小松市・能美市の方



妊娠や産後ケア以外の 問題もご相談下さい

ちひろ助産院は妊娠・産前産後ケアだけではなくありません。助産師、保健師、看護師の免許を持つスタッフが思春期から更年期まで幅広く対応致します。ネットワーク、情報量が豊富ですので、困った時こそ頼りにして下さい。

