

2026 年度

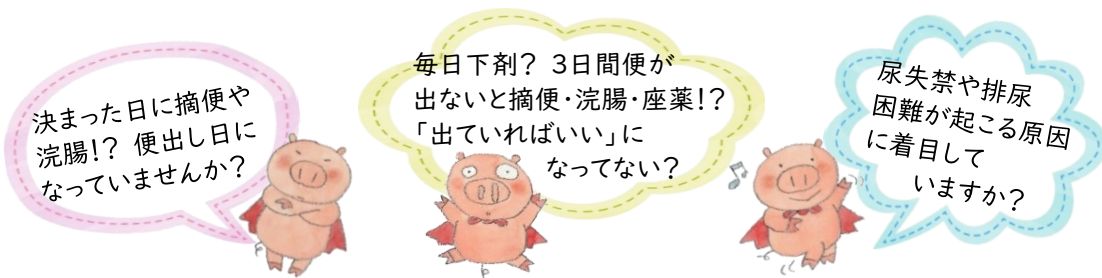
POOマスター養成研修会・排尿のコンチネンスケア研修会

生まれてから最期の日まで「気持ちよく出す」ことを叶える排便ケアと

「晴れ晴れとすっきり」気持ちの良い排尿に近づけるための排尿ケアを学びませんか！

POOマスターとは、“排便ケアを基軸としたコミュニティケアのプロフェッショナル”のことです。

医師・看護職・介護職・ソーシャルワーカー・薬剤師・栄養士・PT・OT・ST・養護教諭・教員、病院・施設・訪問看護・訪問診療・地域包括・行政・企業など多くの方々が、全国各地でPOOマスターとして活躍しています。



講師 榎原 千秋

■POO マスター養成研修会プログラム（養成研修会4日+5日目認定講習会）■

研修内容	開催時間	受講料
1 日目 ・排便ケアのワークショップ ・排便ケアのアセスメント① ・POO マスターの活動紹介	13:30 ～ 18:00	50,000 円 （税込） <内訳>養成研修会 認定講習会 40,000 円 + 10,000 円 ★印の演習について Zoom 受講生は、画面でご覧頂きます。 研修後のフォローアップも充実！ ・事例検討会（毎月開催） ・全国 POO マスターの会（無料相談）
2 日目 ・排便のメカニズムと病態 ・排便ケアのアセスメント② ・おなかマッサージ&ポケットエコー演習★	10:00 ～ 16:00	
3 日目 ・コミュニティと排便ケア ・事例検討：事例から学ぶ排便ケア	13:30 ～ 18:00	
4 日目 ・アクションプラン（排便ケア改善のための取り組み案）の作成・発表	10:00 ～ 16:00	
5 日目 ・認定試験 ・実施したアクションプランの発表	10:00 ～ 16:00	

■排尿のコンチネンスケア研修会プログラム（2.5時間×2日）■

研修内容	開催時間	受講料
1 日目 晴れ晴れとすっきり排尿するためのケアの考え方とアセスメント	9:30 ～ 12:00	■一般 16,000 円 （税込） ■全国 POO マスターの会会員および POO マスター養成研修会同時受講
2 日目 排尿チェック表から読み解く事例検討	9:30 ～ 12:00	10,000 円 （税込）

※「全国 POO マスターの会」は POO マスター養成研修会 4 日目の受講が修了しましたらご入会いただけます。

＊＊お問い合わせ先＊＊



株式会社プラスぽぽぽ うんこ文化センターおまかせうんちッチ【担当】北林
 〒923-0904 石川県小松市小馬出町 18 番地
 TEL : 0761-48-4988 FAX : 0761-48-4977 メール : poo@sorabuta.com



■詳細内容■

- 【対 象】 病院・施設・訪問看護・教育・企業等の医療福祉関係者、排泄ケア及び排尿に関心のある方
 ※チーム作りの為にも職場や地域から複数でのご参加が効果的です。
- 【講 師】 榊原 千秋（うんこ文化センターおまかせうんちッチ代表講師／一般社団法人日本うんこ文化学会理事／
 保健師・助産師・看護師・コンチネンスアドバイザー）
- 【定 員】 40名（先着順）
- 【そ の 他】 ・日程のご都合がつかない場合は、別日程・別会場にて振替受講も可能です。
 事務局までご相談ください。
- ・POO マスター養成研修会 1 日目に懇親会を開催します。（現地開催のみ）
 研修会申込フォーム内にて参加の有無をお知らせください。
 - ・認定試験に合格された方には「認定証」をお渡しします。

■申込要項■

- ① QR コード・ホームページの申込みフォーム・FAX にてお申込ください。
 ※2 つとも受講される場合、それぞれにお申込みが必要です。
- ② お申し込み後 2 週間以内に下記口座まで、表面の受講料をご確認いただき、お振込みください。
 ※振込明細書をもって領収書の発行に代えさせていただきます。
 尚、領収書の発行をご希望される方は備考欄にその旨をご記入ください。
 注) 宛先が本人名以外の場合は、宛先の記入をお忘れなくお願いいたします。
- ③ 入金確認ができましたら、受付完了のメールを送らせていただきます。

【振込先口座】

ほっこく
 北國銀行 小松支店 普通 0059987
 うんこ文化センターおまかせうんちッチ

POO マスター
 養成研修会



排尿の
 コンチネンスケア研修会



■参加申込書■

FAX : 0761-48-4977

受講希望 ○をお付け下さい	POO	第1回 岡山	第2回 大阪	第3回 長崎	第4回 三重	第5回 北海道	第6回 東京	第7回 福島	第8回 佐賀	第9回 小松 Zoom	第10回 埼玉	第11回 名古屋	第12回 小松 Zoom
	排尿	—	第2回 大阪	第3回 長崎	第4回 三重	第5回 北海道	第6回 東京	第7回 福島	第8回 佐賀	第9回 小松 Zoom	第10回 埼玉	第11回 名古屋	第12回 小松 Zoom
ふりがな 氏名								年齢	歳	経験年数	年		
所属								職種					
連絡先住所	<input type="checkbox"/> 自宅 〒 <input type="checkbox"/> 職場												
T E L (携帯番号)	※研修当日のトラブル発生時にご連絡させていただきます。								F A X				
メール	※お申込み後の連絡はメールで行います。受信閲覧できるアドレスをご記入ください。									1日目 懇親会	参加 ・ 不参加		
備考	※小松開催をご希望の方は、参加方法（会場又は ZOOM）をご記入ください。												

2026年度 開催予定 「POO マスター養成研修会」「排尿のコンチネンスケア研修会」

開催回 開催地		POO マスター養成研修会					排尿の コンチネンスケア 研修会		締 切
		1日目 (土)	2日目 (日)	3日目 (土)	4日目 (日)	認定講習会 (日)	1日目 (土)	2日目 (土)	
第1回	岡 山	6/20	6/21	8/1	8/2	11/23 (月・祝)	開催なし		6/9(火)
第2回	大 阪	5/16	5/17	6/6	6/7	9/6	5/16	6/6	5/5(火)
第3回	長 崎	5/23	5/24	6/27	6/28	9/27	5/23	6/27	5/12(火)
第4回	三 重	6/13	6/14	7/18	7/19	*10/10	6/13	7/18	6/2(火)
第5回	北海道	7/11	7/12	8/8	8/9	11/1	7/11	8/8	6/30(火)
第6回	東 京	7/25	7/26	8/29	8/30	11/29	7/25	8/29	7/14(火)
第7回	福 島	8/22	8/23	9/12	9/13	12/13	8/22	9/12	8/11(火)
第8回	佐 賀	10/17	10/18	11/14	11/15	2/14	10/17	11/14	10/6(火)
★第9回	小松・Zoom	10/24	10/25	11/21	11/22	2/28	10/24	11/21	10/12(月)
第10回	埼 玉	11/7	11/8	12/5	12/6	3/7	11/7	12/5	10/27(火)
第11回	名古屋	1/16	1/17	2/20	2/21	5/30	1/16	2/20	1/5(火)
★第12回	小松・Zoom	1/30	1/31	3/13	3/14	6/6	1/30	3/13	1/18(月)

★第9回・第12回はハイブリッド開催となりますので、会場またはZoomのどちらかをお選びください。

※受講は開催回ごとの受講となります。

日程の調整が難しく、複数の開催回からの受講を希望される場合は、事務局までご相談ください。

※諸事情により、開催日程・開催地の変更および中止となる場合があります。

■会 場■

- 【第1回／岡 山】岡山博愛会病院（岡山県岡山市中区江崎 456-2）
- 【第2回／大 阪】森下仁丹株式会社 大阪本社（大阪府大阪市中央区玉造一丁目2番40号）
- 【第3回／長 崎】長崎県看護協会 ながさき看護センター（長崎県諫早市永昌町 23-6）
- 【第4回／三 重】三重県教育文化会館（三重県津市桜橋 2丁目 142）
注)10/10の認定講習会は、太陽化学(株)向陽寮（三重県四日市市赤堀 2丁目 2-29）となります。
- 【第5回／北海道】特別養護老人ホーム 東部緑の苑（北海道北広島市共栄 276 番地 20）
- 【第6回／東 京】ビジョンセンターグランデ東京浜松町 UD 芝大門ビル 303（東京都港区芝大門 1-13-9）
注)11/29の認定講習会は、太陽化学(株)東京本社 8F（東京都港区浜松町 1-6-3）となります。
- 【第7回／福 島】決まり次第、ホームページにて掲載いたします。
- 【第8回／佐 賀】決まり次第、ホームページにて掲載いたします。
- 【第9回／小 松】コミュニティスペース とんとんひろば（石川県小松市小馬出町 35 番地 1）
- 【第10回／埼 玉】埼玉石心会病院（埼玉県狭山市入間川2丁目37番20号）
- 【第11回／名古屋】決まり次第、ホームページにて掲載いたします。
- 【第12回／小 松】コミュニティスペース とんとんひろば（石川県小松市小馬出町35番地1）

お申込みはこちらから

POO マスター
養成研修会



排尿の
コンチネンスケア研修会

