おまかせうんチッチの排便チェック表

＜便の量＞

|  |
| --- |
| １ 付着 |
| ２ うさぎのふんくらい |
| ３ うずらの卵くらい |
| ４ 鶏卵くらい |
| ５ バナナ1本くらい |
| ６ バナナ1本以上 |

お名前：　　　　　　　　　　　　　　性別：　男　女　　年齢：　　　歳

消化管の通過時間

非常に遅い（約100時間）

非常に速い（約10時間）

＜便の性状＞

＜便　意＞

|  |
| --- |
| ○ わかる |
| △ よくわからない |
| × わからない |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 硬便 | 普通便 | 軟便 |
| １ | ２ | ３ | ４ | ５ | ６ | ７ |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | コロコロ便硬い便やや硬い便普通便やや柔らかい便泥状便水様便 |  |
| 硬くてコロコロウサギの糞状 | ソーセージ状で硬い | 表面にひび割れのあるソーセージ状 | 表面がなめらかなソーセージ状（又はとぐろを巻く） | はっきりとしたシワのある柔らかい半固形状 | 境界がほぐれた不定形の小片や泥状 | 水様で固形物を含まない液体状 |

注）月日は排便がない日も記載して下さい。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | 時刻 | 便の性状 | 便の量 | 便意 | 下剤・食事・水分・生活状況等 |
| 硬便 | 普通便 | 軟便 |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| うんこ文化センター おまかせうんチッチ | TEL：0761-48-4988　FAX：0761-48-4977メール：info88@sorabuta.com |

注）月日は排便がない日も記載して下さい。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日付 | 時刻 | 便の性状 | 便の量 | 便意 | 下剤・食事・水分・生活状況等 |
| 硬便 | 普通便 | 軟便 |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| ／（ 　 ） | ： | １　２ | ３　４　５ | ６　７ | １　２　３　４ | ５　６ |  |  |
| うんこ文化センター おまかせうんチッチ | TEL：0761-48-4988　FAX：0761-48-4977メール：info88@sorabuta.com |